

Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΙ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ*

Ἐπίσης θὰ ἐξετάσῃ μήπως ὑπάρχει διδυμη ἢ τριδυμη ἐγκυμοσύνη, τὴν μορφὴ τῆς λεκάνης τῆς ἐγκύου, καὶ θὰ καθορίσῃ κατὰ προσέγγισι τὴν πιθανὴ ἡμερομηνία τοῦ τοκετοῦ.

Ἐκτὸς αὐτῶν, θὰ ἐξετάσῃ τὴν γενικὴ κατάστασι τῆς ἐγκύου καὶ ἰδιαίτερα τὸ ἀναπνευστικόν, καρδιαγγειακόν, οὐροποιητικόν καὶ αἱμοποιητικόν σύστημά της.

Ἡ σπουδαιότερη ὁμως παρακολούθησι τῆς ἐγκύου ἀρχίζει ἀπὸ τὸν ἕκτο ἢ ἑβδομο μῆνα, ὅποτε αὐτὴ ὀφείλει νὰ ἐξετάζεται κάθε μῆνα, τὸν δὲ τελευταῖο μῆνα κάθε 15 ἡμέρες.

Κατὰ τοὺς μῆνες αὐτοὺς θὰ ἐξετάσῃ ὁ μαιευτῆρας τὴν θέσι καὶ τὸ σχῆμα τοῦ ἐμβρύου μέσα στὴν μήτρα, ἐὰν δηλαδὴ, πρὸς τὴν λεκάνην εὐρίσκεται τὸ κεφάλι ἢ τὰ πόδια ἢ ὁ ὦμος τοῦ ἐμβρύου, καὶ ἐὰν τὸ κεφάλι εἶναι κινητὸ ἢ ὄχι καὶ ἐὰν εἶναι μεγαλύτερο τοῦ κανονικοῦ (ὕδροκέφαλο) ἢ λείπει (ἀνεγκέφαλο).

Στὶς γυναῖκες ποὺ ἀπὸ πρώτην ὄψι παρουσιάζουν χαμηλὸ ἀνάστημα, στενὴ λεκάνη ἢ κάποια παραμόρφωσι τοῦ σκελετοῦ ἢ τῆς λεκάνης μετροῦνται οἱ διαστάσεις τῆς λεκάνης μὲ εἰδικὸ ὄργανο ποὺ λέγεται *λεκανόμετρο*. Ἐξετάζεται ἰδιαίτερα ἡ κατάσταση τῶν νεφρῶν της μὲ τακτικὴν ἀνάλυσι τῶν οὐρῶν ἀπὸ μικροβιολόγο ἢ καὶ συχνότερα, ὅταν συντρέχουν λόγοι. Ἐπίσης μετρεῖται ἡ ἀρτηριακὴ πίεσις.

Σὲ ὀρισμένες περιπτώσεις κατὰ τίς ὁποῖες μία γυναῖκα εἶχε προηγουμένως κάνει ἀποβολὴς ἢ εἶχε στὸ παρελθόν γεννήσει ἔμβρυο τὸ ὁποῖον παρουσίασε μετὰ τὴν γέννησί του βαρὺ ἕκτερο (χρυσὴ) ἢ ἐ-

ρυθροβλάστωσι ἢ πέθανε μέσα στὴ μήτρα ἢ παρουσίασε συφιλιδικὰ στίγματα, ἐξετάζεται τὸ αἷμα τῆς ἐγκύου γιὰ τὸν λεγόμενον παράγοντα Rhesus (δηλαδὴ μήπως ὑπάρχει ἀντίθεσι στὸ αἷμα μεταξὺ τῆς γυναικὸς καὶ τοῦ ἀνδρός), γιὰ τὴν ἀντίδρασι Wassermann (δηλαδὴ μήπως ὑπάρχει κληρονομικὴ συφιλίδα) καὶ γιὰ τὴν ὁμάδα αἵματος.

Κατὰ τὴν παρακολούθησι τῆς ἐγκύου ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ ζώνην ἐγκυμοσύνης ὅπου ἐπιβάλλεται. Ἐπίσης θὰ συστήσῃ καθαρῶτητα τῶν ἐξωτερικῶν γεννητικῶν ὀργάνων, καὶ ὅταν ὑπάρχουν πολλὰ κολπικὰ ὑγρά θὰ συστήσῃ συχνὰς ἐξωτερικὰς πλύσεις μὲ χαμομήλι. Ἡ ἀντισηψία αὐτῆ τοῦ γεννητικοῦ σωλήνα τῆς ἐγκύου, δηλαδὴ τοῦ κόλπου καὶ τῶν ἐξωτερικῶν γεννητικῶν ὀργάνων, ἔχει μεγάλην σημασίαν γιὰ νὰ προφυλάξῃ ἀπὸ μία μόλυνσι τὰ μάτια τοῦ ἐμβρύου καθὼς θὰ διέρχεται τοῦτο ἀπὸ αὐτὸν κατὰ τὴν ὥρα τοῦ τοκετοῦ.

Ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ στὴν ἐγκυο περιποίησι τῶν μαστῶν γιὰ νὰ ἀποφευχθοῦν οἱ μολύνσεις καὶ οἱ ραγάδες αὐτῶν κατὰ τὴν ἐποχὴ τοῦ θηλασμοῦ τοῦ παιδιοῦ της, μὲ πλύσι τῶν μαστῶν μὲ σαποῦνι γλυκερίνης ἢ λαυλίνης, κατόπιν μὲ ἐντριβὴ μὲ μία χυνοῦδάτη πετσέτα ἐπὶ 5-6 λεπτά τῆς ὥρας, μὲ ἐντριβὴ μὲ λίγη κολώνια καὶ τέλος μὲ ἐπάλειψι τῶν θηλῶν μὲ βαζελίνην ἢ γλυκερίνη.

Ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ στὴν ἐγκυο ν' ἀποφεύγῃ τὴν κούρασι, τὰ σπῶρ (ἀντίθετα θὰ συστήσῃ ἐλαφρὰ σουηδικὴ γυμναστική), καὶ τὰ ταξίδια μὲ αὐτοκίνητο, ἰδίως κατὰ τὸν τελευταῖο μῆνα τῆς ἐγκυμοσύνης. Ἡ ἀνάπαυσι τῆς ἐγκύου εἶναι ἀπαραίτητη, πρέπει δὲ αὐτὴ νὰ εἶναι ἀρκετὴ κατὰ

* Συνέχεια ἐκ τοῦ προηγουμένου καὶ τέλος.

τὸ διάστημα τοῦ 24ώρου. Ἰδιαίτερα ἐπιβάλλεται ἀνάπαυσι κατὰ τὶς ἡμέρας κατὰ τὶς ὁποῖες παρουσιάζετο ἄλλοτε ἢ ἔμμηνος περίοδος, καθὼς ἐπίσης καὶ κατὰ τὸν τελευταῖο μῆνα τῆς ἐγκυμοσύνης. Θὰ συστήσῃ στὴν ἐγκυο καθημερινὸ περίπατο σὲ καθαρὸν ἀέρα, διαρκείας μιᾶς ὥρας, μὲ χαμηλὰ παπούτσια (δηλαδὴ μὲ χαμηλὰ τακούνια) καὶ χωρὶς καλτσοδέτες στὰ πόδια, οἱ ὁποῖες μποροῦν νὰ προκαλέσουν κίρσοις (φλέβες) στὰ κάτω ἄκρα. Τὰ ροῦχα τῆς ἐγκύου πρέπει νὰ εἶναι ἐλαφρά, θερμὰ καὶ ὄχι στενά, ὥστε νὰ μὴ τὴν σφίγγουν καὶ τὴν στενοχωροῦν.

Ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ λουτρά καθαριότητος σὲ μορφή ντους (douche) μὲ χλιαρὸ νερὸ καὶ σαποῦνι καὶ θ' ἀπαγορεύσῃ τὰ θαλάσσια ἢ τὰ ψυχρὰ λουτρά ἰδίως κατὰ τοὺς τρεῖς πρώτους καὶ τοὺς δύο τελευταίους μῆνες τῆς ἐγκυμοσύνης. Θὰ συστήσῃ ἀκτινογραφία σὲ περίπτωσι ἀνωμαλίας τοῦ σχήματος τοῦ ἐμβρύου μέσα στὴν μήτρα ἢ σὲ περίπτωση πιθανῆς δίδυμης ἢ τρίδυμης ἐγκυμοσύνης.

Θὰ χορηγήσῃ στὴν ἐγκυο διάφορα φάρμακα, ὅπως π.χ. ἀσβέστιο, βιταμίνες, μωρουνέλαιο ἢ μαγιά μύρας. Στὶς ἀναιμικὰς γυναῖκες θὰ χορηγήσῃ φάρμακο ποῦ περιέχει σίδηρο, ἢ φάρμακο ποῦ περιέχει συστατικὰ συκωτιοῦ. Στὴν ἀνάγκη θὰ χορηγήσῃ μικρὰς μεταγγίσεις αἵματος τῆς ἰδίας ὁμάδος. Θὰ καταστήσῃ προσεκτικὴ τὴν ἐγκυο νὰ μὴ παίρῃ φάρμακα χωρὶς τὴν ἐντολή του, γιατί πολλές φορές αὐτὰ μποροῦν νὰ εἶναι βλαβερὰ (τοξικά) γιὰ τὸ ἔμβρυο.

Καὶ τώρα θὰ ἐξετάσωμε τὸ ζήτημα τῆς διαιτητικῆς ἀγωγῆς κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνη, τὸ τί, δηλαδὴ, πρέπει νὰ τρώγῃ καὶ τί ν' ἀποφεύγῃ μία ἐγκυος γυναῖκα.

Δυστυχῶς, τὸ ζήτημα αὐτό, ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον, οἱ ἐγκυες δὲν τὸ προσέχουν ἢ μικρὴ μόνον σημασία δίνουν, καίτοι τὸ ζήτημα αὐτὸ ἔχει μεγάλη σημασία γιὰ τὴν ὁμαλὴ ἐξέλιξι τῆς ἐγκυμοσύνης τους καὶ τοῦ τοκετοῦ τους. Διαιτητικῶς, λοιπόν, ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ στὴν ἐγκυο νὰ παίρῃ κατὰ τὴν διάρκειά τῆς ἡμέρας μι-

κρὰ καὶ συχνὰ γεύματα, τὰ ὁποῖα ὁμοῦς νὰ περιέχουν ἀρκετὰς θρεπτικὰς οὐσίες, ὅπως π.χ. βιταμίνες, ἄλατα ἀσβεστίου, φωσφόρου κλπ., γιατί οἱ οὐσίες αὐτὰς εἶναι ἀπαραίτητες γι' αὐτήν, καὶ ἐπὶ πλέον μεταβιβάζονται καὶ στὸ ἔμβρυο. Τὸ βράδυ τὸ φαγητὸ τῆς πρέπει νὰ εἶναι ἐλαφρὸ καὶ νὰ ἀποτελεῖται μόνον ἀπὸ ἓνα ποτῆρι γάλα, χορταρικὰ βραστὰ ἢ σαλάτα, γαιοῦρι καὶ φρούτα. Θὰ συστήσῃ στὴν ἐγκυο νὰ μὴ τρώγῃ πολλὰ λευκώματα ζωικὰ (ὅπως π.χ. γαλακτερά, κρέατα, ψάρια) καὶ πολλοὺς ὕδατάνθρακες (π.χ. ζυμαρικά, ψωμί, πατάτες κλπ.) καὶ νὰ ἀποφεύγῃ τελείως τὰ οἰνοπνευματώδη ποτὰ (κρασί, πολλὴ μύρα), τὰ καρυκεύματα (π.χ. πιπέρι, μουστάρδα), τὶς κονσέρβες, τὰ ἀλλαντικά (π.χ. λουκάνικα, μορταδέλλα), τὰ παστὰ (π.χ. σαρδέλλες, ρέγγες), τὰ πολὺ ἄλμυρὰ τυριά (π.χ. φέτα, κεφαλοτύρι), τὸ κρέας κυνηγίων (π.χ. λαγὸ, πέρδικα), τὸ πολὺ νερὸ καὶ τὸν καπνὸ (τσιγάρο).

Ἐπίσης ἡ ἐγκυος γυναῖκα πρέπει νὰ τρώγῃ καθημερινὰ ἀφθονα χορταρικὰ βραστὰ ἢ σαλάτα, ὅπως π.χ. καρτότα, λάχανο, μαρούλι, παντζάρια. Ἐπίσης πρέπει νὰ τρώγῃ κρέας ἀπαχο καὶ ψάρι ὄχι λιπαρὸ σὲ μικρὴ ποσότητα. Τέλος πρέπει νὰ τρώγῃ ἀφθονα φρούτα, ὅπως π.χ. πορτοκάλια, μήλα, σῦκα φρέσκα καὶ ξερά, σταφύλια, μπανάνες κλπ., τὰ ὁποῖα εἶναι πλούσια σὲ ἄλατα καὶ βιταμίνες καὶ τελείως ἀκίνδυνα.

Ἰδιαίτερη προσοχὴ χρειάζεται στὸ ζήτημα τοῦ ἁλατιοῦ στὸ φαγητὸ, τὸ ὁποῖο πάντοτε καὶ καθ' ὅλη τὴν διάρκειά τῆς ἐγκυμοσύνης πρέπει νὰ εἶναι πολὺ ἐλάχιστο σὲ ποσότητα, καὶ σὲ πολλὰς περιπτώσεσι (πρησμένα πόδια) ν' ἀποφεύγεται τελείως.

Ἐπαναλαμβάνομε καὶ πάλι ὅτι ἡ διαιτητικὴ ἀγωγή τῆς ἐγκύου ἔχει μεγάλη σημασία τόσο γι' αὐτὴν τὴν ἰδία, γιὰ τὴν ἀποφυγὴ δυσάρεστων καὶ ἐπικίνδυνων ἐπιπλοκῶν κατὰ τὴν διάρκειά τῆς ἐγκυμοσύνης, ὅσο καὶ γιὰ τὴν κανονικὴ καὶ ὁμαλὴ ἀνάπτυξι τοῦ παιδιοῦ ποῦ εὐρίσκεται μέσα στὴν μήτρα τῆς.

Ὁ μαιευτῆρας θὰ συστήσῃ τὴν καταπολέμησι τῆς δυσκοιλιότητος ποῦ μπορεῖ νὰ

παρατηρηθῆ στήν ἐγκυμοσύνη καί ἡ ὁποία εἶναι ἐπιβλαβής, γιατί μπορεί νά διαταράξῃ τήν κανονική πορεία τῆς ἐγκυμοσύνης καί γιατί ἐκτός αὐτοῦ προκαλεῖ καί τόν σχηματισμόν αἱμορροΐδων (ζοχάδων). Θά καταπολεμηθῆ δέ ἡ δυσκοιλιότητα μέ τὸ νά τρώγῃ ἡ ἐγκυος μαῦρο ψωμί, ἄφθονα χορταρικά, μαρμελάδα, μέλι ἢ μέ τὸ νά παίρνῃ ἐλαφρά καθαρτικά φάρμακα τὰ ὁποῖα θά συστήσῃ ὁ μαιευτήρας καί τὰ ὁποῖα εἶναι ἐλεύθερα ἀπὸ τοξικῆς ἐπιδράσεως καί παρενέργειας. Τὰ δραστικά καθαρτικά ἀπαγορεύονται ἀπόλυτα κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνη, γιατί μπορούν κάποτε νά προκαλέσουν ἀνεπιθύμητο ἐρεθισμό τῆς μήτρας, μέ ἀποτέλεσμα νά προκληθῆ ἕνας πρόωρος τοκετός.

Κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνη πολλές φορές παρατηροῦνται βλάβες τῶν δοντιῶν καί τῶν νυχιῶν (εὐθρυψία), οἱ ὁποῖες ὀφείλονται στήν ἔλλειψι ἀσβεστίου καί φωσφόρου ἀπὸ ἀπομετάλλωσι τοῦ ὄργανισμοῦ τῆς ἐγκύου, γι' αὐτὸ ὁ μαιευτήρας θά χορηγήσῃ φάρμακα ποῦ περιέχουν τὰ ἀνωτέρω συστατικά.

Κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνη, κάθε ἐγκυος γυναίκα γέρνει πρὸς τὰ πίσω, κάνει, δηλαδή, λόρδωσι τῆς σπονδυλικῆς στήλης, ὅπως λέγεται.

Συμβαίνει δέ τοῦτο γιὰ νά μπορῆ νά συγκρατῆ τὸ βάρος τοῦ σώματός της, τὸ ὁποῖον αὐξήθηκε μέ τὸ περιεχόμενο τῆς μήτρας. Γιὰ τοῦτο πολλές φορές παραπονεῖται γιὰ πόνους στήν κοιλιά καί στήν ὀσφύ. Σ' αὐτὲς τῆς περιπτώσεις θά συστήσῃ ὁ μαιευτήρας ζώνη ἐγκυμοσύνης, χαμηλά παπούτσια καί ἀποφυγῆ ἀπὸ πολλή καθημερινή ὀρθοστάσια καί κούρασι.

*Ἔτσι ἐτελείωσε, μέ ὅλα τὰ ἀνωτέρω ποῦ ἀναφέραμε, τὸ κεφάλαιο τῆς ὑγιεινοδαιτητικῆς ἀγωγῆς τῆς ἐγκύου. Σήμερα δμως, ἐκτός ἀπὸ τὴν ἀγωγή αὐτή, ἐξίσου μεγάλη σημασία ἔχει, καί παίζει σπουδαιότατο ρόλο, κυρίως κατὰ τὴν ὥρα τοῦ τοκετοῦ, καί μία ἄλλη ἀγωγή, ἡ ὁποία ὀνομάζεται ψυχολογικὴ ἀγωγή τῆς ἐγκύου. Αὐτὴ ἔχει σκοπὸ νά προετοιμάσῃ τὴν ἐγκυο γυναίκα γιὰ τὸν προσεχῆ τοκετό, ὥστε αὐτὸς νά συντελεσθῆ σύντομα, ὁμαλά καί πολὺ λίγο ὀδυνηρά. Σήμε-

ρα, ἐμεῖς οἱ μαιευτῆρες, ἔχομε ὡς γεγονός ἀναμφισβήτητο ὅτι γιὰ ἕναν ὁμαλό, σύντομο καί λιγώτερον ἐπώδυνο τοκετό μεγάλη σημασία ἔχει ἡ ψυχικὴ προετοιμασία τῆς ἐγκύου καί τῆς ἐπιτόκου γιὰ τὴν μεγάλη δοκιμασία ποῦ τῆς ἐπιφυλάσσει ἡ φύσι καί ὁ θεῖος προορισμός της, δηλαδή τὸν τοκετό, ὁ ὁποῖος θά τῆς φέρῃ στὸ φῶς τοῦ κόσμου ἕναν ἄνθρωπο, τὸ παιδί της, τὸ ὁποῖον ἐπὶ ἑννέα ὀλόκληρους μῆνες κατεσκευάζε μέσα στὰ σπλάχνα της.

Ὁ φόβος, γιὰ τὸ ἀναμενόμενο αὐτὸ γεγονός καί γιὰ τῆς δυσκολίες αὐτοῦ, ἀπὸ τὸν ὁποῖο κατέχεται φυσιολογικά κάθε ἐγκυος γυναίκα, καί ὁ ὁποῖος ἐπιτείνεται μέ τῆς διάφορες διηγῆσεις ἀπὸ πρόσωπα τοῦ περιβάλλοντός της, προκαλεῖ ἰδιαίτερα στῆς πρωτοτόκες γυναῖκες πανικό, ὁ ὁποῖος στήν μὲν ἐγκυμοσύνη δὲν παίζει ρόλο, στὸν τοκετό δμως ἔχει πολὺ μεγάλη ἐπίδρασι. *Ἐχει ἀποδειχθῆ σήμερα ὅτι, γυναῖκες οἱ ὁποῖες δὲν φοβοῦνται γιὰ τὸν τοκετό καί κατὰ τὸν τοκετό, γεννοῦνε εὐκολα, σύντομα καί λιγώτερο αἰσθάνονται τοὺς πόνους τοῦ τοκετοῦ.

Τὸ ἀντίθετο δμως συμβαίνει στῆς εὐαίσθητες καί νευρικῆς γυναῖκες. Γι' αὐτὸ ὁ μαιευτήρας σήμερα, ἐκτός τῶν ἄλλων μέσων τὰ ὁποῖα ἔχει στήν διάθεσί του ἀπὸ τὴν ἐπιστήμη (εἰδικὰ φάρμακα, εἰδικῆς γυμναστικῆς ἀσκήσεις, κλπ.), εἶναι ὀποχρεωμένος νά προσπαθῆ διὰ τῆς ἀσκήσεως ὑποβολῆς ν' ἀφαιρῆ ἢ νά ἐλαττώσῃ ὅσο μπορεῖ τὸν φόβο τῆς ἐγκύου καί τῆς ἐπιτόκου. Στὰ Μαιευτήρια μάλιστα, γιὰ τὴν ἐπίτευξι αὐτοῦ τοῦ σκοποῦ, γίνονται στῆς προσερχόμενες γιὰ παρακολούθησι τῆς ἐγκυμοσύνης τοὺς γυναῖκες διαλέξεις ἀπὸ γιαιτροὺς καί μαῖες, καθὼς καί ἐπιδείξεις κινηματογραφικῶν ταινιῶν ποῦ ἀφοροῦν τὴν ἐγκυμοσύνη καί τὸν τοκετό. Μὲ τὸν τρόπο αὐτὸ κάθε ἐγκυος γυναίκα πληροφορεῖται πῶς εἶναι τὸ γεννητικό της σύστημα, τί εἶναι ὁ τοκετός, τί συμβαίνει κατ' αὐτὸν καί τί πρέπει νά κάνῃ ἢ ἴδια ὥστε νά μπορέσῃ νά ἀντεπεξέλθῃ σ' αὐτὸν σὰν ἕνα εὐχάριστο γεγονός καί ὅχι σὰν μία σκληρὴ καί ἀνυπόφορη δοκιμασία. Κάθε ἐγκυος, λοι-

πόν, γυναίκα πρέπει νὰ προσέξῃ πολὺ στὸ ζήτημα αὐτό, τὸ ὁποῖον εἶναι μὲν ἀπλό, ἔχει ὅμως, ὅπως κατ' ἐπανάληψιν ἐτονίσαμε παραπάνω, σπουδαιότατη σημασία.

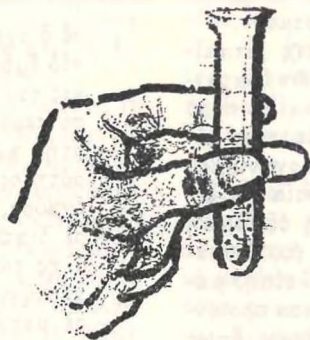
Καὶ τώρα, κλείοντες τὸ ὄλο θέμα, ἔχομεν ὡς συμπέρασμα νὰ εἴπωμεν τὰ ἑξῆς:

Ἐπισημαστικὴ παρακολούθησι τῆς ἐγκύου ἀπὸ τὸν γιατρὸ ἢ τὴν μαῖα ἔχει μεγάλη σημασία, γιατί μπορεί νὰ προλάβῃ ὠρισμένες ἀνωμαλίες, οἱ ὁποῖες ἐνδεχόμενα νὰ ἐκθέσουν αὐτὴν ἢ τὸ ἔμβρυο τῆς σὲ κίνδυνο κατὰ τὸν ἀνα-

μενόμενο τοκετό. Ἐχει δὲ παρατηρηθῆ ὅτι γυναῖκες οἱ ὁποῖες δὲν παρηκολουθήθησαν ἢ δὲν ἐξητάσθησαν καθόλου ἀπὸ μαιευτῆρα ἢ ἀπὸ μαῖα κατὰ τὸ διάστημα τῆς ἐγκυμοσύνης των παρουσίασαν ἀνώμαλο τοκετόν, ὀφειλόμενον π.χ. σὲ ἀνώμαλο σχῆμα ἢ προβολὴ τοῦ παιδιοῦ, σὲ προεκλαμψία ἢ ἐκλαμψία, σὲ ἀναιμία, σὲ καρδιοπάθεια κλπ. Ἐκτὸς αὐτῶν, ἡ καλὴ καὶ ὀμαλὴ πορεία τῆς ἐγκυμοσύνης καὶ ἡ καθ' ὄλου ὑγεία τῆς ἐγκύου ἐξασφαλίζουν καὶ τὴν ὑγεία τοῦ μέλλοντος παιδιοῦ τῆς.

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΡ. ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ

Τέως Ἑσωτερικὸς Ἴατρος
τοῦ Μαιευτηρίου «Μαρίκα Ἡλιάδη»



ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ ΚΑΙ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

Η ΥΠΕΡΕΜΕΣΙΣ ΤΗΣ ΚΑΡΛΟΤΤΑΣ ΜΠΡΟΝΤΗ

Εἰς ὀλίγους εἶναι γνωστὸν ὅτι ἡ Καρλόττα Μπροντῆ πέθανε ἀπὸ υπερέμεσιν τῆς κνήσεως, στὴν βιογραφία τῆς δὲ πού ἔγραψε ὁ Γκάσκελλ βρίσκεται κλασικὴ περιγραφή τῆς ἀρρώστιας τῆς:

«Σύντομα μετὰ τὴν ἐπιστροφὴν τῆς παρουσίας πάλιν αἰσθημα διακοῦς ναυτίας καὶ συχνῆς λιποθυμίας. Ἀφοῦ ἡ κατάστασις αὐτῆ διήρκεσε κάμποσο καιρὸ, ἐνέδωσε στὴν ὑπόδειξι τοῦ κ. Νίκολ νὰ καλέσῃ γιατρον. Ὁ γιατρός ἤλθε καὶ θεώρησε τὴν ἀδιαθεσίαν τῆς σάν φυσικὴ. Λίγη ὑπομονὴ καὶ ὅλα θὰ πῆγαιναν καλά.

Ἐκεῖνη, πού ἦταν πάντοτε ὑπομονητικὴ στὴν ἀρρώστια, ἔκανε μεγάλες προσπάθειες γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσῃ τὴν τωρινή. Ἐπιγίνει διαρκῶς στὸ χειρότερο, ὥσπου καὶ ἡ θεὰ τῆς τροφῆς τῆς προκαλοῦσε ναυτία. Κάποιος εἶπε ὅτι καὶ ἓνα τρυποκάρυδο θὰ εἶχε πεθῆ-

νει ἀπὸ πείνα ἐὰν ἔτρωγε ὅ,τι ἔφαγε ἐκεῖνη τὶς τελευταῖες ἑξὶ ἐβδομάδες...

Ἡ Μάρθα ἐπεριποιεῖτο τὴν κυρία τῆς μὲ πολλὴ στοργὴ καὶ κάπου-κάπου προσπαθοῦσε νὰ τῆς δώσῃ λίγη χαρὰ μὲ τὴν σκέψιν τοῦ παιδιοῦ πού θὰ γεννοῦσε.—Νομίζω ὅτι κάποτε θὰ εἶμαι εὐτυχῆς, ἔλεγε ἡ Καρλόττα, ἀλλὰ εἶμαι τόσο ἀρρωστη, τόσο φλιμμένη... Ἐπειτα ἔπεφτε στὸ κρεβάτι, ἐπειδὴ ἦταν πολὺ ἀδύνατη γιὰ νὰ κυκλοφορῇ. Μακρὲς ἡμέρες καὶ μακρότερες νύχτες περνοῦσε, ἡ ἴδια ἀδυσώπητη ναυτία καὶ λιποθυμία ἐδοκίμαζαν τὴν ἀνοχή τῆς ἀρρωστης.

Τὴν τρίτη ἐβδομάδα τοῦ Μάρτη συνέβη μιὰ ἀλλαγὴ. Παρουσιάστηκε ἓνα παραλήρημα, μέσα στὸ ὁποῖον ἡ Καρλόττα παρακαλοῦσε ἀδιάκοπα γιὰ φαγητὸ καὶ, ἀκόμη, γιὰ δυναμωτικά. Κατάπινε εὐκολώτερα τώρα, ἀλλὰ ἦταν πλέον πολὺ ἀργά.»

(Ἀπὸ τὸ βιβλίον τοῦ F. J. Browne: *Antenatal καὶ Postnatal care*)